

La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores

810 - 3rd Avenue, Suite 350
(The Central Building)
Seattle, WA 98104

Lunes a viernes
8:00 a.m.–5:00 p.m.

TEL (206) 684-0500
FAX (206) 684-0494
TTY/TDD (206) 233-2778

SITIO WEB

[www.seattle.gov/humanservices/
mosc/](http://www.seattle.gov/humanservices/mosc/)

La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores, administrada por el Departamento de Servicios Humanos de Seattle (Seattle Human Services Department), cumple con todas las leyes locales, estatales y federales que prohíben la discriminación.

A pedido, se proporcionan acomodos para las personas con discapacidades.



**Gregory J. Nickels, Alcalde
Ciudad de Seattle**

**Irene Stewart, Directora
Oficina de la Alcaldía
para Personas Mayores**

La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores

**promueve el envejecimiento
saludable, la vida independiente
y la participación cívica y social**



**Departamento de Servicios
Humanos de la Ciudad de Seattle**
Gregory J. Nickels, Alcalde



La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores promueve el envejecimiento saludable, la vida independiente y la participación cívica y social mediante la administración de ayuda para el pago de servicios públicos, programas voluntarios y de empleo, y la vinculación de las personas mayores y sus familias con una amplia variedad de recursos comunitarios.

Información y ayuda para personas mayores

La Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores ofrece un teléfono general y un servicio de información en persona para las personas mayores de Seattle y el condado de King y sus familiares. Podemos dirigirlo a las agencias pertinentes de vivienda, atención de la salud, transporte, nutrición, derechos de las personas mayores, atención a largo plazo, servicios de tareas domésticas, actividades y servicios de administración de casos. Para hablar con un defensor de personas mayores, llame al (206) 684-0500.

Centro de Recursos de Empleo para personas mayores de 55 Años

El Centro de Recursos de Empleo para mayores de 55 Años ayuda a encontrar trabajo a trabajadores de edad avanzada. Los servicios son gratuitos tanto para quien busca trabajo como para el empleador. Para obtener más información, llame al (206) 684-0500.

Centro de Recursos para Voluntarios

Existen muchas maneras de participar en la comunidad. Nuestro Centro de Recursos Voluntarios puede ayudarlo a encontrar la oportunidad o evento voluntario más afín a su área de interés. Para obtener más información, llame al (206) 684-0639.



Clases de computación para personas mayores

Nuestras clases de computación ofrecen a las personas mayores (de 50 años o más) la oportunidad de descubrir los beneficios de aprender a usar una computadora. Nuestros instructores son voluntarios mayores de 50 años con amplios conocimientos de computación.

Para inscribirse en las clases, llame al (206) 684-0639.

Descuentos en las cuentas de servicios públicos



Las familias con bajos ingresos, las personas mayores (de 65 años o más) y los adultos con discapacidades pueden recibir un 50% de descuento en las cuentas de Seattle City Light (electricidad) y Seattle Public Utilities (agua, drenaje y recolección de residuos). Para obtener más información, llame al (206) 684-0268.

También se ofrece ayuda para el pago de emergencia y consultas a los clientes de servicios públicos residenciales que enfrentan la desconexión del servicio.

Tarjeta Gold y tarjeta FLASH

La tarjeta Gold para una vejez saludable proporciona a las personas de 60 años o más acceso a servicios y descuentos ofrecidos por empresas y organizaciones. La tarjeta FLASH proporciona los mismos servicios y descuentos a los adultos con discapacidades. Los requisitos para obtener estas tarjetas son los mismos que los del permiso de tarifa reducida para el metro de los discapacitados. Para solicitar estas tarjetas, llame al (206) 684-0500.

PeoplePoint: Acceso a beneficios

Además de los descuentos en los servicios públicos y la ayuda de emergencia, la Oficina de la Alcaldía para Personas Mayores ofrece fácil acceso a beneficios de guardería, atención médica, asistencia alimenticia y crédito fiscal por ingresos derivados del trabajo a las familias que reúnen los requisitos de ingresos bajos. Para obtener más información, llame al (206) 684-0355.